



cip

Zo diep je
een anekdote
uit tot een
prachtig
verhaal.



ZO DIEP JE EEN ANEKDOTE UIT TOT EEN PRACHTIG VERHAAL

Met dit model kun je iedere ervaring omtoveren tot een prachtig verhaal. Of het nou een grote ervaring is (een ongeluk), of een klein moment (je ziet je kind een ijsje eten).

1. Vraag naar een bijzonder of betekenisvol moment en schets de context.

Dit kan iets groots, maar ook iets kleins zijn.

- Wat is er gebeurd?
- Wanneer was dat?
- Wat voor plek?

2. Omschrijf de omgeving, de situatie goed, zintuigelijk en emotioneel. Denk in kleuren en beelden, gevoelens, indrukken.

- Wat zag je?
- Hoe rook 't?
- Wat voelde je?
- Wat hoorde je?
- Wat ging er toen door je heen?
- Wat deed dat met je?

Zorg ervoor dat je dit als in een film voor je ziet.



ZO DIEP JE EEN ANEKDOTE UIT TOT EEN PRACHTIG VERHAAL

3. Hoe veranderde iemand tijdens de ervaring?

Heb haarscherp voor ogen hoe iemand **voor** de ervaring was.

Heb haarscherp voor ogen hoe iemand **na** de ervaring was.

Dit is 't belangrijkste om duidelijk te maken!

Maak duidelijk hoe die persoon door die ervaring is veranderd. Doe dit nog zonder te duiden.

4. Wat voor betekenis heeft die verandering?

- Vraag nu pas naar de duiding?
- Wat betekende dat voor je?
- Wat heeft het met je gedaan?
- Waarom is die les zo betekenisvol?

5. De les voor mij...

- Wat zit er voor les in voor de ander?
- Voor mij als interviewer? Of als lezer/luisteraar?
- Waarom is die les zo betekenisvol?